

★ AKO MÁM NAJLEPŠIE PREŽIŤ VIANOCE?

katechetické listy

Otec Miloš, už sú Vianoce! 🎄
Ja sa vždy teším... ale ako ich mám
prežiť najlepšie?

Ako sa mám na to pripraviť?

Otvoriť srdce 🧡... čo to znamená?

A čo keď je moje srdce zatvorené?



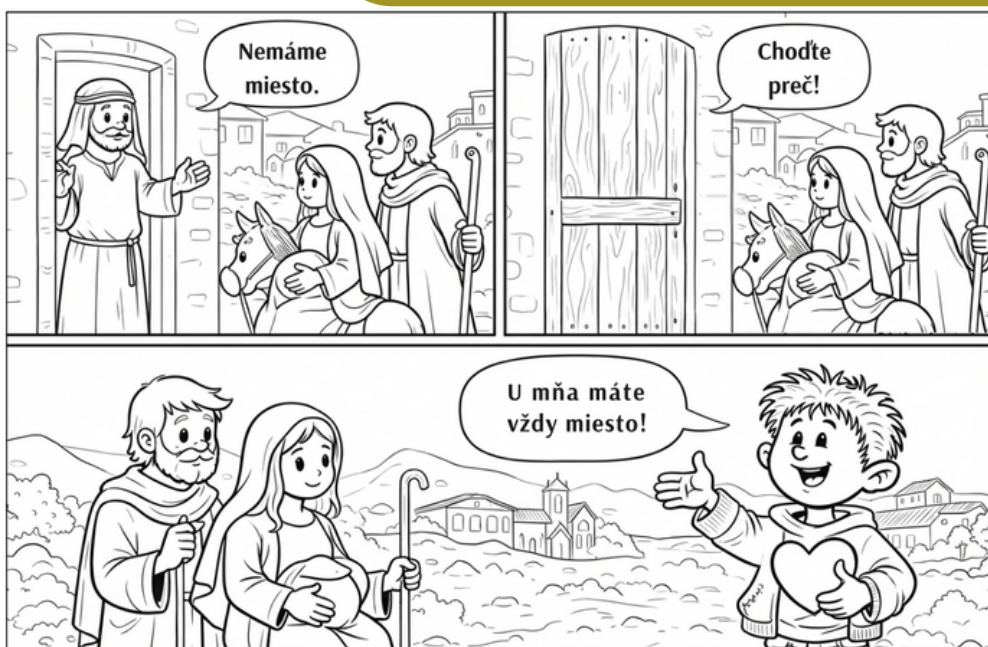
Vianoce nie sú len o darčekom 🎁, Filip...
sú to **narodeniny Ježiša** 🙏,
ktorý pre nás zostúpil z neba. ★

Najprv tak, ako Panna Mária a sv. Jozef:
s otvoreným srdcom. 🙏

Znamená to dať priestor Ježišovi v našom srdci:

„Ježišu, otváram Ti svoje srdce, aby si sa v ňom narodil.“ 🧡

Panna Mária a sv. Jozef stretli v Betleheme zatvorené srdcia, aj keď klopali...
ale Boh stále **ťuká na naše srdcia** – chce tam vstúpiť. 🕊



„Ktorý obrázok sa najviac podobá môjmu srdcu dnes?“

S	P	A	S	I	T	E	L'	O	T	V
I	O	O	E	C	O	N	A	I	V	C
L	K	N	A	R	O	D	E	N	I	E
E	O	T	S	E	I	M	R	E	M	N
J	J	S	V	E	T	L	O	Á	S	I
N	A	V	A	R	P	Í	R	P	R	T
A	D	V	E	N	T	I	O	N	D	S
A	K	S	Á	L	A	V	É	O	C	O
S	B	E	T	L	E	H	E	M	E	H
R	D	C	E	Ď	S	P	R	Š	E	J
E	Ž	I	Š	Ť	S	O	D	A	R	A

🎄 ÚLOHA 3 – OSEMSMEROVKA

Nájdí slová:

ADVENT, ANJELI, BETLEHEM,
HOSTINEC, LÁSKA, MIESTO,
MÁRIA, NARODENIE, OMŠA,
POKOJ, POMOC, PRÍPRAVA,
RADOSŤ, SLÁVA, SPASITEĽ,

SPOVEĎ, SRDCE, SVETLO, VIANOCE

❤️ AKO PREŽIŤ VIANOCE NAJLEPŠIE:

- ✅ 1. Otvor srdce Ježišovi – vyznaj svoje hriechy vo svätej spovedi.
- ✅ 2. Modli sa – Poďakuj Bohu za svoju rodinu a priateľov.
- ✅ 3. Zúčastni sa na svätej omši – osláv narodenie Ježiša.
- ✅ 4. Spievaj srdcom „Sláva Bohu...“ vždy s radosťou.
- ✅ 5. Pomáhaj druhým – láska je dar.

✨ „Ježišu, otváram Ti srdce ❤️,
aby si sa v ňom narodil. Amen.“ 🙏

📖 ČO SÚ VIANOCE?

🎄 Vianoce sú sviatky **narodenia Ježiša Krista**, Božieho Syna,
ktorý sa stal malým dieťaťom, aby bol
blízko každému z nás.

🧡 Ježiš sa narodil **v Betleheme**,
v chudobe a jednoduchosti –
lebo pre neho nebolo miesto v hostinci,
bolo sčítanie ľudu.

📅 17 Vianoce slávime **25. decembra**.
V tento deň sa tešíme a ďakujeme Bohu
za dar Ježiša.

🕯 **Advent** je čas čakania a prípravy
na Vianoce. Pripravujeme svoje srdce,
aby sa v ňom mohol Ježiš „narodiť“.

🎵 Každú nedeľu a sviatkov na svätej
omši spievame ako anjeli:

„**Sláva Bohu na výsostiach!**“

Tým vyznávame, že Ježiš je Pán
a Spasiteľ.

❤️ Vianoce nie sú len o darčekom,
ale **o otvorenom srdci, láske, pokoji
a radošti, ktoré prináša Ježiš**.





AKO MÁM NAJLEPŠIE PREŽIŤ VIANOCE?



Návod pre rodičov

Milí rodičia,

tento pracovný list pomáha deťom pochopiť, že Vianoce nie sú len o darčekom, ale o tom, že Ježiš chce byť súčasťou nášho života a rodiny. Ako môžete pracovať s dieťaťom doma?

1. Rozprávajte sa

Spýtajte sa dieťaťa:

- „Čo sa ti na príbehu páčilo?“
- „Kedy môže byť srdce zatvorené?“
- „Ako mu ho môžeme doma otvoriť?“

Dôležité:

- nehodnoťte,
- nekarhajte,
- počúvajte.

2. Prepojte s každodenným životom

Pomôžte dieťaťu pochopiť:

- otvorené srdce = odpustenie, pomoc, modlitba, čas pre druhých,
- zatvorené srdce = hnev, egoizmus, nezáujem.

Môžete povedať:

„Aj my dospelí sa učíme mať srdce otvorené.“

3. Vianočný rodinný rituál (odporúčanie)

- krátka modlitba pri adventnom venci,
- prečítanie príbehu o narodení Ježiša,
- spoločná veta:
- „Ježišu, u nás máš miesto.“ močne dobre.

4. Nedelňa omša a omša vo sviatok

Vysvetlite dieťaťu:

- že spievame „Sláva Bohu na výsostiach“ ako anjeli pri Ježišom narodení,
- že omša je dar, nie povinnosť.



ODKAZ PRE RODIČOV

Najväčším darom pre dieťa na Vianoce je:

- pokojná atmosféra,
- čas spolu,
- svedectvo viery žitej doma.



AKO MÁM NAJLEPŠIE PREŽIŤ VIANOCE?

Metodika pre učiteľa / katechéta

Cieľ hodiny:

- pochopí, že Vianoce sú sviatky narodenia Ježiša, nie len darčiekov,
- porozumie symbolu otvoreného a zatvoreného srdca,
- uvedomí si, že Ježiš čaká na každé srdce,
- je povzbudený k osobnej odpovedi: modlitbe, omši, skutku lásky.

 **Časová dotácia:** 30 – 45 minút

Pomôcky:

- pracovný list,
- pastelky,
- Biblia (Lk 2, 1–7 – voliteľné),
- sviečka (symbol svetla – voliteľné).

PRIEBEH HODINY

1. Motivačný úvod (5 min)

Otázky pre deti:

- „Na čo sa najviac tešíš na Vianoce?“
- „Myslíš si, že sa Ježiš teší na Vianoce? Prečo?“

 Učiteľ nadviaže:

„Vianoce sú chvíľa, keď sa Ježiš chce narodiť aj v našom srdci.“

2. Dialóg Filip – o. Miloš (10 min)

- Spoločne čítajte bubliny.
- Deti môžu čítať postavy nahlas.

Otázky:

- „Prečo nemali Mária a Jozef miesto v Betleheme?“
- „Čo znamená mať otvorené srdce?“
- „Kedy môže byť moje srdce zatvorené?“

 Dôležité zdôrazniť:

- Boh nikoho nenúti.
- Ježiš čaká, klope, ale rešpektuje slobodu.

3. Obrázkový príbeh + omalovanky (10 min)

Deti si vyfarbia obrázky:

- hľadanie nocľahu,
- zatvorené dvere,
- Filip s otvoreným srdcom.

Otázka na zamyslenie:

- „Ktorý obrázok sa dnes najviac podobá môjmu srdcu?“

(neodpovedá sa nahlas, len v tichu)

4. Práca s úlohami (10–15 min)

Osemsmerovka – individuálne alebo vo dvojiciach.

Spoločne prečítajte:

- „Ako prežiť Vianoce najlepšie“
- Nech si dieťa vyberie aspoň jeden bod, ktorý chce skúsiť.

5. Záver a modlitba (5 min)

Spoločná modlitba z PL:

„Ježišu, otváram Ti srdce, aby si sa v ňom narodil. Amen.“

 Môžeš zapáliť sviečku ako symbol svetla.



HLAVNÉ POSOLSTVO PRE DETI

- Ježiš nehľadá dokonalosť, ale otvorené srdce. 
- Vianoce sú o láske, pokoji a blízkosti.
- Každé dieťa má pre Ježiša miesto.

