

★ ČO SA STANE V MOJEJ DUŠI, KEĎ V NEDEĽU NECHODÍM NA SVÄTÚ OMŠU?

katechetické listy

Sestra Faustína...
a čo keď v nedeľu
neprídem na svätú omšu?
Stane sa niečo zlé? 😞

Najprv je smädný...
potom zvädne. 😞



Presne tak.
A svätá omša je ako voda
a svetlo pre našu dušu.

Takže keď neprídem,
prídem o dar...?

Presne tak.
A svätá omša je ako voda
a svetlo pre našu dušu. ✨

Áno. Nie hneď „pokazená“, ale unavená, slabšia...
Lebo Ježiš nám chce dať silu práve v nedeľu. ❤️

Áno. O stretnutie, o pokoj, o silu milovať.
A Ježiš na teba aj tak čaká. 🏡❤️

Dobrá otázka, Filip.
A povedz mi – čo sa stane s kvetom,
keď ho prestaneme polievať? 🌱



🧠 ČO SA DEJE V MOJEJ DUŠI?

🌱 Keď chodím na svätú omšu:

- ❤️ moja duša sa **posilňuje**
- 🔥 počujem Božie slovo
- 💙 prijímam Ježiša v Eucharistii
- 🌱 učím sa odpúšťať a milovať
- 😊 mám v srdci pokoj

🌱 Keď na svätú omšu dlhšie nechodím:

- 😞 duša je **smädná**
- 📖 nepočujem, čo mi Boh chce povedať
- 💔 slabne vzťah s Ježišom
- 😡 ľahšie sa hnevám, som nervózny
- 🗑️ strácam smer
- ➡️ **Nie preto, že by Boh odišiel**
– ale preto, že ja neprichádzam.

🌱 ÚLOHA 1 – Duša ako kvet

- ✍️ Na obrázku sú dva kvety:
- 🌸 **Vyfarbi kvet**, ktorý je polievaný (svätá omša, modlitba, Eucharistia).
- 🌱 **Dokresli, čo sa deje** s kvetom, ktorý dlho nemá vodu.
- 👉 Dopln: „Moja duša potrebuje“

✚ DÔLEŽITÉ VYSVETLENIE (nielen) PRE DETI

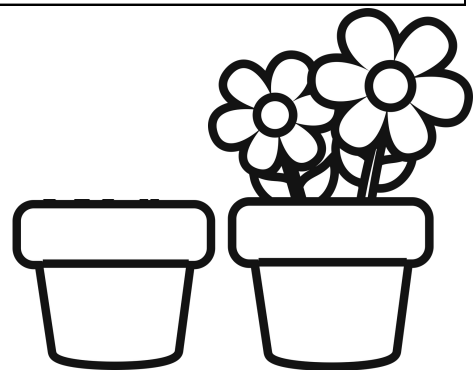
- 💡 Boh nás **neprestáva milovať**, ani keď neprídeme.
- 💡 **Nedeľná svätá omša je dar**, nie trest.
- 💡 Ježiš nás pozýva, aby nás posilnil – ako lekár, nie sudca

A	L'	E	D	E	N	S	S	V	Ä
T	L	I	E	K	Á	T	O	M	Š
H	Ž	I	V	O	T	R	N	A	J
O	A	E	S	T	L	E	Á	N	R
E	V	Ť	K	A	R	T	D	V	A
A	P	O	Z	I	Š	N	E	V	D
Á	O	O	L	V	I	U	J	V	O
O	K	B	K	S	Ž	T	D	E	S
T	R	A	P	O	E	I	Á	N	Ť
A	M	J	E	Ž	J	E	I	Š	A

✓ ÚLOHA 2 – Zakrúžkuj, čo je pravda

Keď chodím na svätú omšu v nedeľu:

- ☐ Moja duša dostáva silu.
- ☐ Boh sa na mňa hnevá, keď neprídem.
- ☐ Počujem Božie slovo.
- ☐ Eucharistia je pokrm pre dušu.
- ☐ Nedeľa je len obyčajný deň ako každý iný.



🌱 ÚLOHA 3 – OSEMSMEROVKA

DUŠA, JEŽIŠ, LIEK, NEDEĽA, NÁDEJ, POKOJ,
POKRM, RADOŠŤ, SILA, SLOVO, STRETNUTIE,
SVETLO, SVIATOK, VZŤAH, ŽIVOT

🔍 ÚLOHA 4 – ÁNO / NIE

- ✓ Keď nejdem na omšu, Boh ma prestáva mať rád. (ÁNO / NIE)
- ✓ Svätá omša je stretnutie s Ježišom. (ÁNO / NIE)
- ✓ Moja duša potrebuje duchovnú výživu. (ÁNO / NIE)
- ✓ Nedeľa je deň pre Boha a rodinu. (ÁNO / NIE)
- ✓ Na svätú omšu chodíme len zo strachu. (ÁNO / NIE)

★ **MYŠLIENKA NA ZÁVER** ❤️ „Ježiš ťa v nedeľu nevolá preto, že musíš – ale preto, že ťa chce posilniť.“

🙏 Krátka modlitba: Ježišu, nauč ma tešiť sa na nedeľu a chrániť si čas s Tebou. Amen.