

AKO MÁM CHODIŤ OBLEČENÝ DO KOSTOLA?

katechetické listy

Sestra Faustína,
prečo musím mať do kostola
pekné oblečenie? Veď Boh ma
má rád aj v mojej šiltovke
a teplákoch!

Aha! Takže
oblečením
prejavujem úctu
Bohu?



Presne tak!
Odev hovorí o tom, že si
vážíme miesto, kde sme –
Boží dom.

Jasné, Filip, Boh ťa má
rád vždy! Ale keď ideme
do kostola, ideme na
stretnutie s Ježišom – to
je slávnostné!

Tak ako keď ideš na oslavu,
aj vtedy sa chceš pekne
obliecť.



OBLEČENIE A ÚPRAVA VZHĽADU V KOSTOLE

Vhodné oblečenie:

- Vyber si **čisté, upravené a slušné oblečenie**.
- Dávaj pozor, aby si nemal/a **odhalené ramená, brucho alebo príliš krátke nohavice či sukňu**.
- Vyhni sa tričkám s **nápismi a hlasno klopajúcim topánkam**.

SVIATOČNÝ CHARAKTER:

- ✙ Kostol je **Boží dom** – miesto modlitby, ticha a stretnutia s Bohom.
- ✙ Preto sa obliekame **slávnostnejšie ako bežne** – napríklad ako na oslavu alebo návštevu milovanej osoby.

Pamätaj:

Tvoj vzhľad vyjadruje **úctu voči Bohu aj voči ostatným**.



ÚLOHA 1: OBLEČ SA DO KOSTOLA!

Zakrúžkuj ☒ vhodné oblečenie do kostola.
Prečiarkni ☒ to, čo sa do kostola nehodí.

RADA:

Oblečenie je ako vizitka
srdca – aj tým, čo
máme na sebe, môžeme
ukázať úctu k Bohu.

ÚLOHA 2: OSEMSMEROVKA S TAJNIČKOU:

BRADA, KLOBÚK, NECHTY, OCHRANA, ODEV, PANNA MÁRIA, VLASY,
ZAHALENIE, ÚCTA, ÚPRAVA, ČISTOTA, ČISTÉ TOPÁNKY, ŠATY

✙ Perfektne upravených máme mať 3×30
centimetrov nášho tela! ✨



30 centimetrov od hlavy nadol:

- ◆ **Ženy:** upravené vlasy, jemné a decentné líčenie, výstrih len po pomyselnú priamku spájajúcu podpažúšia.
- ◆ **Muži:** upravené vlasy, brada alebo fúzy, v kostole bez pokrývky hlavy.

Posledných 30 centimetrov dolnej časti tela:

- ◆ Topánky majú byť **čisté a upravené** – aj tým vyjadrujeme úctu k Bohu a k miestu modlitby.



Posledných 30 centimetrov na rukách:

- ◆ **Ruky a nechty** majú byť čisté a upravené – sú znakom rešpektu, keď sa modlíme, prijímame Eucharistiu alebo podávame ruku.

❤ **Telo je dar od Boha** – svojou úpravou mu môžeme poďakovať a ukázať, že si vážime jeho prítomnosť aj v maličkostiach.

V	A	Š	A	O	Z	D	A	O	B	A	N	E
C	H	N	I	E	A	T	C	Ú	J	E	Č	V
O	N	K	A	J	O	K	Š	Y	I	I	A	Z
A	P	L	E	T	L	T	T	E	S	N	É	V
L	A	S	S	O	Y	H	N	T	A	A	V	E
Š	A	I	B	D	C	N	É	D	O	É	Z	L
A	Č	Ú	T	E	O	T	A	C	P	R	E	O
Ú	K	B	N	V	O	R	H	Y	L	I	E	K
A	P	N	I	P	B	R	E	S	Š	Š	I	A
A	I	R	Á	M	A	N	N	A	P	T	A	L
E	Č	N	A	N	L	O	T	L	V	E	K	S
K	K	R	A	V	Y	Y	T	V	Ý	V	S	R
Y	D	C	I	Z	A	H	A	L	E	N	I	E



AKO MÁM CHODIŤ OBLEČENÝ DO KOSTOLA?



Návod pre rodičov

Cieľ: Dieťa si uvedomuje, že aj svojím zovňajškom vyjadruje úctu k Bohu a k posvätnému miestu.

Milí rodičia,

vaše dieťa dnes pri katechéze premýšľalo nad tým, prečo je dôležité prichádzať do kostola upravený a slušne oblečený. Pomôžte mu túto tému preniesť aj do života doma – pokojne v rozhovore, pri spoločnej modlitbe alebo pri príprave na nedeľnú svätú omšu.

Porozprávajte sa spolu:

- Prečo sa pekne obliekame, keď ideme na oslavu alebo návštevu?
- Prečo je kostol výnimočné miesto?
- Ako môžeme aj oblečením prejaviť úctu k Bohu?
- Čo všetko znamená prísť „čistý a upravený“ – nielen navonok, ale aj v srdci?

Práca s pracovným listom doma:

Spoločne si prečítajte text v žltých rámkoch:

- o vhodnom oblečení
 - o sviatočnom charaktere kostola
 - o tom, ako má byť človek „perfektne upravený“ (3×30 cm tela).
- Rodič môže vysvetliť, čo znamená mať „čisté ruky“ aj duchovne – mať srdce pripravené na stretnutie s Bohom.

Úloha 1 – Obleč sa do kostola! 

- Spolu prejdite obrázky a zakrúžkujte , čo sa hodí do kostola.
- Prečiarknite , čo sa nehodí (napr. tieľko, šiltovka, plavky, šľapky).
- Pýtajte sa: „Prečo by som v tom nešiel do kostola?“
- Povzbudte dieťa, aby samo pomenovalo, ako by sa chcelo obliecť na omšu.

Úloha 2 – Osemsmerovka 

- Nech dieťa nájde všetky skryté slová a spoločne si ich vysvetlite.

Napr.:

- ÚCTA – rešpekt voči Bohu a ľuďom
- ČISTOTA – nielen odevu, ale aj srdca
- Panna Mária – príklad pokory a krásy srdca

Spoločný záver:

Po vypracovaní PL sa spolu pomodlite krátku modlitbu, napríklad:

Modlitba:

„Pane Ježišu, chcem prichádzať do Tvojho domu s čistým srdcom
aj s upraveným vzhľadom.

Ďakujem Ti, že ma miluješ takého, aký som,
a pomáhaš mi rásť v úcte k Tebe.“

Rodičovská inšpirácia:

- Pripravujte sa na nedeľnú svätú omšu spolu – aj výber oblečenia môže byť súčasťou „domácej liturgie“.
- Dieťa potrebuje vidieť, že aj rodič pristupuje ku kostolu s úctou – tichom, pokojom, slušným oblečením.
- Povzbudte dieťa, aby si na omšu pripravilo „**nedeľný odev**“ – nie ako formalitu, ale ako prejav lásky k Bohu.

 Tento pracovný list a rozhovor môžu pomôcť dieťaťu pochopiť,
že krása vonkajšia i vnútorná idú ruka v ruku – a obidve môžu byť darom pre Boha.



AKO MÁM CHODIŤ OBLEČENÝ DO KOSTOLA?

Metodika pre učiteľa / katechéta

🎯 Ciel' katechézy:

Poznať a pochopiť, že:

- oblečením a upraveným vzhľadom vyjadrujeme úctu k Bohu a k posvätnému miestu – kostolu;
- návšteva kostola je slávnostné stretnutie s Bohom, nie bežná činnosť;
- aj vonkajší poriadok (čisté šaty, upravenosť) je znakom vnútornej úcty a dôstojnosti človeka.

💡 Výchovo-formačné ciele:

- Deti si uvedomia, že do kostola sa nechodí „len tak“, ale s rešpektom a pripraveným srdcom.
- Upevnia si postoj rešpektu, vďačnosti a úcty k Bohu.
- Naučia sa rozoznávať vhodné a nevhodné oblečenie.
- Rozvinú zmysel pre estetiku, čistotu a úctu k sebe aj k druhým.

✝ Pomôcky:

- Pracovný list „Ako mám chodiť oblečený do kostola?“
- Farebné ceruzky / fixky
- Obrázky rôznych typov oblečenia (vhodné × nevhodné) – voliteľné
- Kríž, svieca (pre vytvorenie modlitebnej atmosféry)

🕒 POSTUP HODINY:

Úvod (5–10 minút)

- Privítanie a krátka modlitba (napr. „Pane, nauč ma prichádzať k Tebe s čistým srdcom.“).
- Úvodná otázka:
 - „Ako sa oblečieš, keď ideš na oslavu?“
 - „A ako sa oblekaš, keď ideš do kostola?“
- Prečítanie dialógu medzi Filipom a sr. Faustinou z PL.
- Krátka diskusia: Prečo Bohu prejavujeme úctu aj oblečením?

Hlavná časť (25 minút)

A. Spoločná práca s PL (15 minút):

- Katechéta prečíta s deťmi časť:
- ♦ Oblečenie a úprava vzhľadu v kostole
- ♦ Perfektne upravených máme mať 3×30 cm tela
- Diskusia o tom, čo to znamená „mať čisté topánky“, „upravené vlasy“, „čisté ruky“.
- Deti môžu spomenúť, ako sa cítia, keď prídu do kostola upravené.

B. Úloha 1 – Obleč sa do kostola! (5–7 minút):

- Deti zakrúžkujú vhodné oblečenie (✓) a prečiarknu nevhodné (✗).
- Po vyhodnotení možno spoločne pomenovať, prečo niektoré oblečenie nie je vhodné (napr. tielko, šľapky, šiltovka...).

C. Úloha 2 – Osemsmerovka (3–5 minút):

- Deti vyhľadávajú slová – pojmy súvisiace s úctou, čistotou, oblečením.
- Katechéta ich po dokončení vysvetlí (napr. „Čisté topánky – znamenajú úctu aj k sebe samému“).

Záver (5–10 minút)

- Zhrnutie:
- „Prečo sa do kostola obliekame pekne?“
- „Čo oblečením ukazujeme Bohu?“
- Záver katechézy modlitbou:
- „Pane Ježišu, nauč ma prichádzať do Tvojho domu s čistým srdcom a s úctou.“
- (Voliteľne) – Deti môžu nakresliť samy seba, ako idú do kostola v slávnostnom oblečení.

💬 Reflexné otázky pre deti:

- Ako vyzerá človek, ktorý si váži Boží dom?
- Čo by som mohol zmeniť, aby som prejavil väčšiu úctu k Bohu?
- Kto ma učí, ako sa správať v kostole?

📖 Biblické a duchovné prepojenie:

„Tvoje telo je chrámom Ducha Svätého.“ (1 Kor 6,19)
„Pane, milujem krásu tvojho domu.“ (Ž 26,8)

🌿 Tematické zaradenie:

- Téma: Správanie sa v kostole / úcta k posvätnému
- Tematický celok: Kostol – dom Boží
- Možné prepojenie: Katechézy o Eucharistii, o modlitbe, o svätej omši