

# MŮZEM SA ROZPRÁVAŤ S BOHOM?

## katechetické listy



Sestra Faustína,  
môžem sa aj ja rozprávať  
s Bohom?“

„Vau! Život v Božej  
prítomnosti. To je ako?  
Naučíš ma to?“

Tak, Filip,  
pozorne počúvaj!

Samozrejme, Filip!  
Tomu hovoríme  
modlitba. Stačí, že  
otvoríš svoje srdce.

Modlitba je nielen  
rozhovor s Bohom,  
ale je to život  
v Božej prítomnosti.“



### O MODLITBE

- **Modlitba je čas prežívaný s Bohom - život v Božej prítomnosti**
- Boh je náš Otec, ktorý nás počúva vždy a všade.
- K modlitbe potrebujeme otvorené srdce, vieru a lásku.
- Modliť sa môžeme slovami, gestami, piesňou, tichom, alebo skutkami lásky.
- Modlitba nás spája s Bohom a posilňuje naše priateľstvo s Ježišom.
- Najlepším učiteľom modlitby je Pán Ježiš. On nás naučil modlitbu Otče náš.

#### Úloha 1: Doplň, čo by si povedal Bohu

- „Ďakujem ti, Bože, za .....
- „Prosím ťa, Pane, o .....
- „Je mi ľúto, Otče, že som .....
- „Ježišu, radujem sa, lebo .....

#### Úloha 2: Na druhú stranu nakresli, kde sa Filip alebo Ty modlí: doma, v kostole, v prírode ...

#### Úloha 3: Zakrúžkuj, čo patrí k modlitbe:

gestá, svieca, pieseň, láska, hračka, ticho, pes, hnev, nuda, mobil, sväté písmo

Najväčší nepriateľ modlitby sa volá:

„Nemám čas“.

Kedy sa modliť? Keď chceme lásku  
prijíť a lásku dať.

Existuje čas, kedy by si nechcel byť  
milovaný?

Rady pre modlitbu:

Láska si dokáže nájsť čas.

Ticho je bránou k modlitbe.

Postoj tela prezrádza veľa.

Pomôž si prostredím a predmetmi:

obraz – svieca – modlitebná  
kniha

Modlitba je rozhovor s Bohom,  
ktorý má na teba vždy čas!

#### Úloha č. 4:

Osemsmerovka  
s tajničkou:

BOH, CHRÁM, GESTÁ,  
JEŽIŠ, LÁSKA,  
MODLITBA, NÁDEJ,  
ODDANOSŤ, PIESNE,  
POKOJ, RADOSŤ,  
ROZHOVOR, SLOVÁ,  
SRDCE, TICHOM, VIERA,  
VZŤAH, ČAS, ŽALMY

#### Slová pápeža Františka

**Modlitba otvára srdce** Pánovi, a keď Duch  
vstúpi, zmení vo vnútri tvoj život. Preto sa treba  
modliť, otvoriť srdce a nechať priestor Duchu.  
Modlíme sa k Ježišovi, k Otcovi, k Panne Márii,  
ale nie často sa v modlitbe obraciame na Ducha  
Svätého. Ale je to práve Duch Svätý, ktorý mení  
naše srdce, vstupuje do nášho srdca a **mení ho**.  
Otec nás nepomazáva, Syn nás nepomazáva. Je  
to Duch, ktorý nás pomazáva svojou  
prítomnosťou, a práve pomazanie Duchom  
Svätým mi umožňuje dobre pochopiť skutočnosť  
Cirkvi a Božie tajomstvo.