



MŮŽEM SA ROZPRÁVAŤ S BOHOM?



Metodika pre učiteľov / katechétov

Ciele hodiny

- Deti pochopia, že modlitba = rozhovor s Bohom.
- Naučia sa, čo potrebujeme k modlitbe (otvorené srdce, vieru, lásku).
- Objavia spôsoby modlitby: slovom, piesňou, tichom, skutkami lásky.
- Uvedomia si, že modlitba posilňuje priateľstvo s Ježišom.

Časová osnova (45 min)

1. Úvodná aktivita (5 min):

- Krátka hra: „Kto mi odpovie?“ – deti si v dvojiciach rýchlo vymieňajú otázky a odpovede.
- Prechod: „Takto je to aj s Bohom. On nás počúva.“

2. Čítanie katechetického textu (5 min):

- Deti čítajú spoločne alebo po častiach.

3. Diskusia (10 min):

- Otázky: „Kedy sa modlíš?“, „Ako sa modlíš?“, „Čo Bohu hovoríš?“
- Odpovede zapisovať na tabuľu ako „mrak slov“.

4. Práca s PL (15 min):

- Omaľovánka + úlohy (spájanie, dopĺňanie, hľadanie symbolov).
- Postavičky Faustína a Filip vedú deti k pochopeniu posolstva.

5. Záver (10 min):

- Spoločná modlitba (jednoduchá pieseň alebo krátke ticho).
- Povzbudenie: „Skús sa doma modliť svojimi slovami.“

Pomôcky

- pracovný list
- pastelky
- svieca alebo obrázok (na vytvorenie modlitebnej atmosféry)
- gitara / hudba (ak je k dispozícii)



MŮŽEM SA ROZPRÁVAŤ S BOHOM?



Návod pre rodičov

Prečo je PL dôležitý?

Deti sa učia, že modlitba nie je povinnosť, ale **priateľstvo s Bohom**, ktoré môže rásť každý deň.

Ako ho použiť doma?

1. Spoločné čítanie: Prejdite si s dieťaťom krátky text o modlitbe.

2. Rozhovor: Spýtajte sa:

- „Kedy sa najradšej modlíš?“
- „Čo by si chcel/a Bohu povedať dnes?“

3. Kreatívna časť: Nechajte dieťa omaľovať obrázky – počas toho sa môžete spolu rozprávať o viere.

4, Praktický tip: Skúste si doma urobiť „modlitebný kútik“ – svieca, malý krížik, obrázok Panny Márie alebo Ježiša.

5. Modlitba v rodine: Raz za deň sa spolu krátko pomodlite (večer, pred jedlom, v aute).