

ZNAK KRÍŽA - PREŽEHNANIE

katechetické listy



Sestra Faustína,
prečo sa vždy
prežehnávame?

A ako sa to robí
správne?"

To je krásne!
Budem si dávať pozor,
aby som sa vždy prežehnal
poriadne.

Znak kríža je znak
našej viery a lásky.
Pripomína nám,
že patríme Ježišovi.

Pozri, Filip:
pravou rukou od čela na hrud',
z ľavého ramena na pravé.
Pritom hovoríme:
V mene Otca i Syna i Ducha
Svätého. Amen.



† ZNAK KRÍŽA

- ✦ Znak kríža je znakom našej viery a slobody.
- ✎ Robíme ho s úctou, vedome, s vierou a láskou.
- ✎ Prežehnávame sa pravou rukou:
 - ➡ od čela na hrud'
 - ➡ z ľavého ramena na pravé.
- ♥ Ľavú ruku máme na srdci – lebo patríme Ježišovi.
- ✎ Čo znamenajú miesta prežehnania?
 - 👤 Čelo – Boh Otec nám dal rozum a múdrosť.
 - ♥ Srdce – Ježiš nás miloval až na smrť na kríži.
 - 👉 Ramená – Duch Svätý nám dáva silu konať dobro.
 - ➡ Zľava doprava – Ježiš nás prevádza od Zlého k Bohu.
 - ✎ Amen – znamená: „Tak je.“ „Nech sa stane.“ „Verím.“



V	M	E	A	N	E	O	T	C	A
I	A	K	U	R	Á	V	A	R	P
N	S	C	Y	Ž	E	P	Á	P	N
A	Ť	E	I	D	E	I	Ž	O	B
Ť	A	I	D	J	U	C	V	L	H
S	A	S	V	Ä	O	T	K	E	É
E	Á	N	E	M	A	R	H	Č	O
R	E	C	D	R	S	A	T	M	E
K	E	Š	I	T	N	A	R	F	N

👉 ÚLOHY PRE DETI

1. Očísluj správne obrázky. Ako sa robí znak kríža? Do krúžku napíš číslo, obrázky vyfarbi. čelo → hrud' → ľavé rameno → pravé rameno → ruky spo

2. Doma nauč niekoho Ako sa správne prežehnať.

Do riadku napíš meno, komu si to ukázal: 👉 _____

3. Osemsmerovka s tajničkou

Nájdí tieto slová: BOŽIE DIEŤA, FRANTIŠEK, KREŠŤAN, KRST, PRAVÁ RUKA, PÁPEŽ, RAMENÁ, SRDCE, TROJICA, VIERA, ČELO

Tajnička:

👤† Slová pápeža Františka

Prosím vás, mamy a otcovia, starí rodičia, naučte deti už od začiatku, od malička, vedieť sa dobre prežehnať.

A vysvetlite im, že to znamená mať za ochranu Ježišov kríž. Svätá omša sa začína znamením kríža.

Všetka modlitba sa takpovediac hýbe v priestore Najsvätejšej Trojice – „V mene Otca i Syna i Ducha Svätého“ –, ktorý je priestorom nekonečnej jednoty.



ZNÁK KRÍŽA - PREŽEHNANIE

metodická príručka

Ciel' hodiny / stretnutia

- Deti chápu, že znak kríža je modlitba, ochrana a vyznanie viery.
- Naučia sa robiť prežehnanie správne, vedome a s úctou.
- Dokážu vysvetliť, čo znamenajú jednotlivé gestá.

Úvod (5 min)

- Privítanie a krátky rozhovor:
- 🖐 „Kedy sa prežehnávame? Kto vás to naučil?“
- Prečítaj dialóg Filipa so sr. Faustinou (bublíny v PL).
- Zdôrazni: Prežehnanie nie je obyčajný pohyb rukou, ale modlitba a znak, že patríme Bohu.

Vysvetlenie (8 min)

- Spolu prejdite časť ZNÁK KRÍŽA (žltý rámček).
- Pri každom geste nech si deti dotknú čela, srdca, ramien.
- Zdôrazni:
 - Čelo → múdrosť od Otca
 - Srdce → láska Ježiša
 - Ramená → sila Ducha Svätého
 - Zľava doprava → Ježiš nás prevádza od zlého k Bohu
- Zopakujte spolu nahlas: „V mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Amen.“

Úlohy (12 min)

Úloha 1: Očísluj obrázky

- Deti očíslujú správne poradie.
- Skúška: urobte znak kríža spoločne – pomaly a vedome.

Úloha 2: Nauč niekoho mladšieho

- Vysvetli, že doma majú deti naučiť súrodencia alebo rodiča, ako sa správne prežehnať.
- Do PL si môžu zapísať meno, komu to ukázali.

Úloha 3: Osemsmerovka

- Spoločná hra: kto nájde prvé 3 slová, zakričí ich nahlas.
- Potom deti dopíšu tajničku: PATRÍM BOHU (alebo podľa skutočnej tajničky).

Slová pápeža Františka (3 min)

- Prečítaj zvýraznený text.
- Spýtaj sa: „Čo to znamená, že Ježišov kríž nás chráni?“
- Krátke zdieľanie detí.

Záver (2 min)

- Spoločne sa prežehnajte s úctou a pomaly.
- Modlitba: „Ďakujem Ti, Ježišu, že ma chráni Tvoj kríž. Chcem vždy patriť Tebe.“